

Einladung

»Besser – anders – weniger«, so das Motto der pax christi-Friedenswege 2009: Bei all den derzeitigen Krisen wird immer klarer, dass es in Zukunft nicht nur darum geht, ein bisschen Energie, Strom oder CO₂ einzusparen, sondern dass nicht weniger als ein neuer, besserer Lebensstil und der Wechsel zu einer nachhaltigeren Politik gefragt sind!

Miteinander gewaltfrei unterwegs



Als katholische Friedensbewegung pax christi versuchen wir, auf unseren diesjährigen »Friedenswegen« einen gewaltfreien und ökologischen Lebensstil einzuüben. Mit drei verschiedenen Angeboten möchten wir unterschiedlichen Interessen, Wünschen, Möglichkeiten und Lebenssituationen gerecht werden und Menschen jeden Alters hierzu einladen.

Bei allen drei »Friedenswegen« setzen wir uns mit unserem bisherigen und zukünftigen Lebensstil und mit all dem, was wir gemeinsam an Neuem erfahren, auseinander. Wir lernen andere Menschen, in der Gruppe und vor Ort, kennen, tauschen uns aus und fragen, ob und, wenn ja, was unser Lebensstil mit unserem Glauben zu tun hat. Und das alles eben nicht trocken und theoretisch, sondern praktisch und mit einer Menge Schwung und Spaß.

Die einen er-radeln und er-wandern – vielleicht ihnen wenig bekannte – Gegenden, die gar nicht so weit entfernt liegen. Die anderen werden bei der besonders für Familien geeigneten Freizeit im Familienferiendorf Hübingen Konflikte und die Möglichkeiten, sie »fruchtbar« und gewaltfrei zu lösen, auch spielerisch, zum Thema machen.

Sie sehen, es ist wirklich für jeden und jede was dabei – und da nicht alle drei Gruppen gleichzeitig stattfinden, können Sie sogar mehrfach teilnehmen!

So, nun haben Sie bestimmt Lust bekommen, ein paar Tage Ihrer Freizeit mit uns zu verbringen. Sollten noch Fragen offen sein, wenden Sie sich bitte an:

-  **Gruppe im Familienferiendorf:** Thomas Wagner: o 61 26 22 93 09, thomas.wagner.ldstein@gmx.de
-  **Wandergruppe:** Christa Walny: o 60 81 6 82 68 23, christa.walny@freenet.de
-  **Fahrradgruppe:** Winfried Liebetanz: o 61 96 4 13 88, iwliebetanz@online.de

Teilnahmebeiträge: Eine Ermäßigung ist in begründetem Einzelfall möglich.

Die beiliegende Anmeldepostkarte schicken Sie bitte an: pax christi-Bistumsstelle Mainz, Alois Bauer, Bischofsplatz 2, 55116 Mainz, Tel.: o 61 31 25 32 63, E-Mail: frieden@bistum-mainz.de

Nach dem jeweiligen Anmeldeschluss erhalten Sie die Anmeldebestätigung, weitere Informationen und die Rechnung zugesandt.

Unsere Kooperationspartner:

- ▶ Katholische Erwachsenenbildung – Diözesanbildungswerk, Referat Ehe und Familie, Arbeitsstelle Soziale Dienste und Referat Weltkirche im Bistum Limburg,
- ▶ Referat Weltmission/Gerechtigkeit und Frieden und Fachstelle für Zivildienst und Freiwilligendienste im Bistum Mainz,
- ▶ Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Fulda.



Bitte vormerken:

- ▶ Erlassjahr-Pilgerweg, vom 18. bis 20. Juni 2009 von Frankfurt nach Köln. Bei Interesse und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Helmut Schießler: o 61 73 15 63 · helmutschiesler@t-online.de



»Besser – anders – weniger«
gewaltfrei miteinander unterwegs

Die Welt ist doch genug!



*Kann man mit weniger auch gut auskommen?
Wir haben uns an viele Annehmlichkeiten gewöhnt
und übersehen, was wir anderen damit wegnehmen.
Als Beitrag zu Frieden und Gerechtigkeit müssen wir
uns von etlichen Gewohnheiten trennen. Das mag
wehtun, kann aber auch Gewinn bringen, denn wir
opfern viel für unseren materiellen Lebensstandard.
Hinschauen und Umdenken sind gefragt, damit dieser
Planet für alle Geschöpfe wohnlich bleibt.*

Die Rhön ist eine wunderschöne Wandergegend. Die Menschen dort tun viel, um Ökologie und Ökonomie in Einklang zu bringen. Begleitet von biblischen Impulsen, wollen wir uns in der thüringischen Rhön auf den Weg machen, die Natur erleben und das Spannungsfeld Landwirtschaft/Naturschutz unter die Lupe nehmen. Wir freuen uns auf neugierige und wanderlustige Menschen, die mit uns unterwegs sein wollen. Die Wanderrouten werden für große und kleine Leute gut zu bewältigen sein. Gastliche Aufnahme finden wir in Birx in der Pension »Dreiländereck« (2- bis 4-Bett-Zimmer).

- › **Termin:**
Montag, 13. Juli bis Samstag, 18. Juli 2009
- › **Ort:**
98634 Birx
- › **Leitung:**
Christa Walny, Hiltrud Bibo
- › **Teilnahmebeitrag:**
für Fahrtkosten ab Frankfurt, Halbpension,
Eintrittsgelder Erwachsene/Jugendliche ab 14 Jahre:
225 € Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre: 150 €
- › **Anmeldeschluss:**
31. Mai 2009

Konflikte als Chance zum Wachsen



Konflikte gehören zum Leben, interkulturelle zumal! Leider werden sie nicht selten gewaltsam ausgetragen – im Fernen zwischen Völkern, aber auch im Nahen: in der Familie, in der Nachbarschaft oder im Beruf. Dieses Angebot richtet sich an junge und ältere Menschen, die sich in gewaltfreier und interkultureller Kommunikation (besonders nach Marshall Rosenberg) üben wollen und Impulse für ihre alltägliche Friedensarbeit suchen. Eine Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg mit Rollenspielen, Übungen, Improvisationstheater steht ebenso auf dem Programm wie die Frage nach der spirituellen Grundeinstellung zum Leben – und natürlich viele gemeinsame Freizeitangebote. Parallel zum Erwachsenenprogramm wird es ein Kinder- und Jugendprogramm (4 bis 16 Jahre) unter professioneller Leitung geben, jüngere Kinder müssen selbst »gehütet« werden.

- › **Termin:**
Donnerstag, 21. Mai, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 24. Mai 2009, 13.00 Uhr
- › **Ort:**
Familienferiendorf in 56412 Hübingen/Westerwald
- › **Leitung:**
Isolde Macho-Wagner, Thomas Wagner
- › **Teilnahmebeitrag:**
250 € für Erwachsene
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei
- › **Anmeldeschluss:**
30. April 2009

*Der Kurs ist für hessische LehrerInnen
als Fortbildungsseminar akkreditiert.*

Besser in Form – anders miteinander umgehen – weniger CO₂ produzieren



Unsere Radtour führt uns dieses Jahr von Heppenheim an der Bergstraße über Lorsch, Speyer, Worms und Gernsheim nach Mainz (und dann zurück nach Frankfurt). Drei Dome liegen auf unserer Strecke, außerdem die zum Weltkulturerbe erhobene Kapelle in Lorsch und die KZ-Gedenkstätte Osthofen. Obwohl gar nicht weit entfernt, führt die Tour durch vier Bistümer und gibt Gelegenheit, auch mit den dortigen *pax christi*-Gruppen in Kontakt zu kommen. Radfahren ist ja an sich schon eine umweltfreundliche und CO₂ sparende Art der Fortbewegung, doch wir werden uns auch inhaltlich damit beschäftigen, wie wir unseren Alltags-Lebensstil ökologischer, nachhaltiger und eventuell auch christlicher ausrichten können. Wir übernachten in einer Jugendherberge sowie in einfachen kirchlichen Häusern. Die »Tagesstrecken« (44–72 km) sind für Menschen mit mittlerer Kondition gut zu bewältigen.

- › **Termin:**
Mittwoch, 20. Mai, 18.00 bis
Sonntag, 24. Mai 2009, mittags
- › **Startort:** Heppenheim
- › **Zielort:** Mainz bzw. Frankfurt
- › **Leitungsteam:**
Paul Arthen, Egon Jöckel, Winfried Liebetanz,
Andrea Maschke, Inga Müller
- › **Teilnahmebeitrag:**
140 € für Erwachsene,
100 € für Kinder und Jugendliche
- › **Anmeldeschluss:**
30. April 2009